

報告書

日時	令和 8年 2月 7日 (土)
研修名(イベント名)	よりみち西高講座 「心ときめく、香りのクラフトタイム」
参加者	PTA 4名、後援会 13名、教職員 4名
報告者	出牛清孝

報告内容

■研修であれば、研修名・講義・講師名・内容などを記入。イベントであれば内容や集合写真などを掲載する。

7月に続きまして、今年度2回目の「よりみち西高講座」は2月7日に「心ときめく、香りのクラフトタイム」と題しまして、講師にアロマセラピストの岡村先生をお迎えいたしまして、アロマの講義、サシェ(香り袋)とリップクリームなどを作成いたしました。

1. プログラム内容

- アロマ(香り)についての学習
岡村亜弥先生による、香りの効果や特性、日常生活での活用方法などについての丁寧な講義がありました。
- リップクリームの作成
参加者それぞれが好みの香りを選び、オリジナルのリップクリームを作成しました。
- サシェ(香り袋)の作成
自分の好きな香りを探しながら、サシェの作成に取り組みました。
- 懇親・交流タイム
美味しい紅茶とともに、参加者同士の交流の時間を設けました。

2. 実施状況

岡村亜弥先生のご指導のもと、参加者の皆様は自分の好きな香りを探しながら、リップクリームとサシェの作成に熱心に取り組みました。各自が好みの香りを選ぶ過程では、「この香りはどう?」「これも良い香り!」といった会話が自然と生まれ、和やかな雰囲気の中で楽しく制作を進めることができました。

また、用意された美味しい紅茶を味わいながら、参加者同士の会話も大いに弾みました。PTA 会員、後援会会員、教職員という立場を超えて、香りや日常の話題で盛り上がり、普段なかなか話す機会のない方々とも交流を深めることができました。手作りのクラフト体験を通じて、参加者の皆様には日頃の疲れを癒し、心温まるひとときを過ごしていただけたものと思います。

3. 総括

今回の「心ときめく、香りのクラフトタイム」は、2025年度最終回のよりみち西高講座として、大変有意義なイベントとなりました。岡村亜弥先生のお話にもありました「アロマは『笑顔が生まれる魔法の薬』」という言葉通り、会場は終始笑顔に包まれていました。参加者の皆様からは、「久しぶりに心から癒された」「香りの奥深さを知ることができた」「他の保護者の方や先生方とお話しできて楽しかった」などの声をいただき、大変好評を博しました。

今後も、このような保護者同士、そして教職員との交流を深める機会を設けていきたいと考えております。本年度のPTA・後援会活動にご協力いただきました皆様に、改めて感謝申し上げます。

当日の雰囲気・作品など、このような感じでした。

